

## Empfohlene Literatur

**M. Eschenburg, H.-Th. Leib** *Väterkompass*  
arps Verlag Weißenfels, 2010

**Jürgen Rudolph** *Du bist mein Kind*  
Schwarzkopf & Schwarzkopf Berlin, 2007

**Gerhard Amendt** *Scheidungsväter*  
Campus Verlag Frankfurt am Main, 2006

**Wassilios E. Fthenakis** *Engagierte Vaterschaft*  
Leske & Budrich GmbH Wiesbaden, 1999

[www.vafk.de](http://www.vafk.de)

[www.kbbe.de](http://www.kbbe.de)

[www.vaterlos.eu](http://www.vaterlos.eu)

[www.gleichmass-ev.de](http://www.gleichmass-ev.de)

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

## Kontakt

**Väteraufbruch für Kinder Jena**  
Bernhard Kühn, privat (03641) 39 60 09  
Carsten Gilg, privat (0361) 212 78 04

[jena@vafk.de](mailto:jena@vafk.de)  
[www.vafk.de/jena](http://www.vafk.de/jena)

Treff: jeden ersten Dienstag im Monat,  
20 Uhr, im Tageszentrum Gartenstraße 4  
(Ecke Semmelweisstraße), 07743 Jena

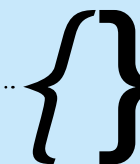
**IKOS – Informations- und Kontaktstelle  
für Selbsthilfegruppen**

(03641) 874 11 60  
[www.selbsthilfe-thueringen.de](http://www.selbsthilfe-thueringen.de)

**Väteraufbruch für Kinder e.V., Bundesverband**  
[www.vafk.de](http://www.vafk.de)

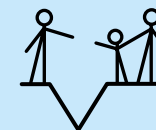
**Jugendamt Jena (Allgemeiner Sozialer Dienst)**

Am Anger 13, 07743 Jena  
(03641) 49 27 11



## Väteraufbruch für Kinder in Jena

eine Selbsthilfe-Initiative für  
getrennt gelebte Elternschaft



## Unser Anliegen

Der *Väteraufbruch für Kinder* wendet sich an Väter, die nach einer Trennung den Kontakt zu ihren Kindern aufrechterhalten wollen. Die aktuelle Gesetzeslage berücksichtigt dies zunehmend, jedoch werden Väter in der Praxis zuweilen ausgegrenzt und verunsichert. Unkenntnis trägt zur Resignation bei.

Ziel des *Väteraufbruchs* ist die Aufklärung darüber, was die Trennung der Eltern in den Kindern auslöst und wie die Trennung die Eltern selbst verändert. Beispielsweise wird thematisiert, wie Konflikte entstehen und wie diese gemeinsam, im Sinne aller beteiligten Familienmitglieder gut gelöst werden können.

Deshalb bietet der *Väteraufbruch* in Jena seit 1995 Gespräch und Erfahrungsaustausch für Betroffene an. Außerdem möchte der *Väteraufbruch* Eltern, aber auch Anwälte und Berater daran erinnern, wie wichtig beide Elternteile für die gesunde Entwicklung eines Kindes sind.

Der *Väteraufbruch für Kinder* ist auch eine politische Initiative mit dem Ziel, als bundesweite Vereinigung die Bedeutung von Vaterschaft in unserer Gesellschaft aufzuwerten.

## Unsere Themen

### **Kinder haben ein Recht auf beide Eltern**

→ *Eine schöne Kindheit, trotz Trennung.*

### **Trennung und Scheidung**

→ *Ich will dich nie wieder sehen.*

### **Gemeinsame elterliche Sorge**

→ *Mit Respekt und guter Kommunikation.*

### **Konfliktarme Umgangsgestaltung**

→ *Das Kind ist heute krank.*

### **Cochemer Praxis**

→ *Einen guten Kompromiss finden, ohne Gericht.*

### **Ohnmacht und Schmerz**

→ *Es muss doch noch irgendetwas geben, was ich tun kann?!*

### **Entfremdung**

→ *Das Kind sagt, es will dich gar nicht sehen.*

### **Ausgestaltung der Vaterrolle**

→ *Ich möchte kein Wochenendvater sein.*

### **Aktuelle Rahmenbedingungen**

→ *Die Mutter sorgt, der Vater versorgt?*



## Unser Angebot

Der *Väteraufbruch für Kinder* in Jena versteht sich als Selbsthilfe-Initiative und arbeitet unter dem Dach von IKOS, der Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen.

Der *Väteraufbruch* lädt jeden ersten Dienstag im Monat um 20 Uhr in die Räume des Tageszentrums Gartenstraße 4 in Jena ein.

Zu den regelmäßigen Treffen sind alle Menschen herzlich eingeladen, die in irgendeiner Weise mit dieser Thematik konfrontiert sind oder sich dafür interessieren. Auch die Teilnahme von Müttern und Großeltern ist ausdrücklich erwünscht.

Darüber hinaus sieht sich der *Väteraufbruch* auch als Ansprechpartner für die beteiligten Professionen, wie Mitarbeiter des *Allgemeinen Sozialen Dienstes* des Jugendamtes und anderer Beratungseinrichtungen, Anwälte und Mediatoren.